

給食だより

水原中学校

4月号

生徒数配付

4月の給食のめあて

食事の準備や片付けが自主的・能率的にできる

いよいよ新しい学年での学校生活がスタートしました。みんなが楽しくおいしい給食を食べるためにはきまりを守ることが大切です。きまりをしっかり守って給食を食べましょう。

【服装】

前髪は帽子に入れます。

当番はマスクをします。

爪は短く切ります。

★エプロンを着たまま
トイレには行きません！



【準備・片付け】

- ★運ぶ時は走ったり、ふざけたりしません。
- ★食缶、食器、牛乳などは床に置きません。
- ★お皿に食べ残しがないようにします。



しよつき おな しゆるい
食器は同じ種類
かさ
ごとに重ねて
かたづ
片付けます。

【量の調節】

- ★苦手な物でも食べられる量に減らして一口ずつでも食べるようにしましょう。



【食事のマナー】

- ★食器を正しく並べます。
- ★食べる時は姿勢良く、食器を持って食べます。
- ★意識してよくかんで食べましょう。

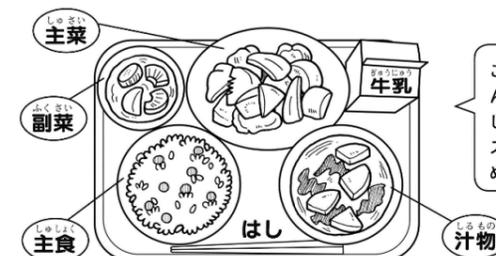


月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> とう こう まえ 登校前に まい にち あさ 毎日朝ごはん </div>				
10日	11日	12日	13日	14日
海藻サラダ / クレープ カレーライス	のり酢あえ / とりの塩唐揚げ ごはん / 大根のみそ汁	即席漬け / いわしの蒲焼き ごはん / 沢煮わん	ナムル / ぎょうざ 中華風混ぜごはん / 春雨スープ	コールスローサラダ / おさつスティック ソフトめん / ミートソース
17日	18日	19日	20日	21日
ツナあえ / いかの照り焼き わかめごはん / 豚キャベ汁	小松菜と大豆のサラダ / ごまだれ焼肉 ごはん / 中華スープ	磯ドしあえ / たらのみそマヨ焼き ごはん / 豆腐のそぼろ汁	きりざい / 肉団子 ごはん / 麩のみそ汁	切り干しサラダ / オレンジ マーボーライス
22日 土曜日	25日	26日	27日	28日
コロコロサラダ / プリン ハヤシライス	こぎつねソテー / 赤魚の照り焼き ごはん / 豚汁	ゆかりあえ / とりの照り焼き たけのこごはん / なめこ汁	カラフルサラダ / ハンバーグ ハンバーガー / クラムチャウダー	おかかあえ / シュウマイ うどん / 山菜うどん

4/22(土)は、給食があります！



配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。