

給食だより

水原中学校
5月号

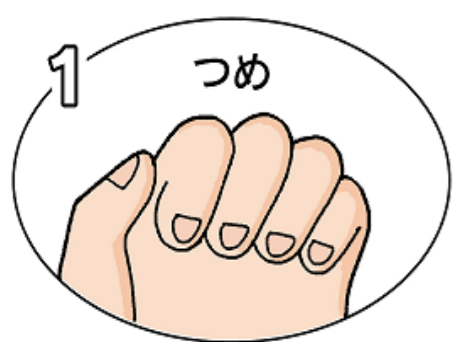
生徒数配付

5月の給食のめあて

食事の準備や片付けが自主的・能率的にできる

給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚をもって衛生面に気をつけましょう。



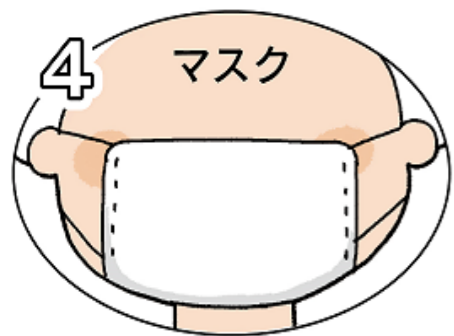
1 つめ
つめが伸びている人は
短く切っておきましょう。



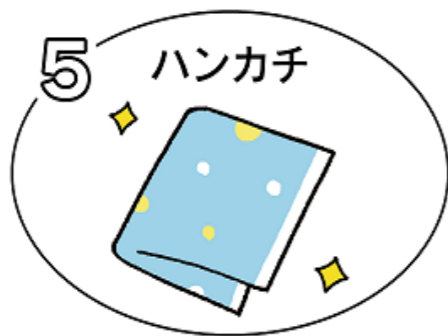
2 白衣 エプロン
清潔な白衣をきちんと
身につけましょう。



3 帽子 バンダナ
髪の毛が出ないように
帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れ
るようにつけましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカ
チを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な
手洗いをしましょう。

月	火	水	木	金
1日 なめだけあえ / とりごぼう丼の具 とりごぼう丼 / 厚揚げのみそ汁 牛乳	2日 たくあんあえ / 豆腐の包み焼き ちらしずし / すまし汁 牛乳	3日 けんぽうきねんび 憲法記念日 牛乳	4日 みどりの日 牛乳	5日 こどもの日 牛乳
8日 しょうゆフレンチ / とりとポテトのケチャップあえ ごはん / かきたまみそ汁 牛乳	9日 春雨サラダ / ショウロンポウ そばろごはん / 中華スープ 牛乳	10日 ゆかりあえ / さばのみそ煮 ごはん / 若竹汁 牛乳	11日 ジャーマンポテト / タンドリーチキン ごはん / ABCスープ 牛乳	12日 昆布あえ / ぎょうざ 中華めん / みそラーメン 牛乳
15日 ナムル / 豚キムチ丼の具 豚キムチ丼 / 麩のみそ汁 牛乳	16日 いそあえ / とり肉の薬味ソースがけ ごはん / 沢煮わん 牛乳	17日 切り干し大根の炒め煮 / たらの若菜焼き ごはん / けんちん汁 牛乳	18日 梅おかあえ / 松風焼き ごはん / 豚汁 牛乳	19日 海藻サラダ / シューアイス チキンカツカレー 牛乳
22日 和風サラダ / チーズささみフライ ゆかりごはん / ワンタンスープ 牛乳	23日 ブロッコリーサラダ / オムレツ アップルパン / ミネストローネ 牛乳	24日 大豆のサラダ / マスの塩焼き ごはん / 野菜のコンソメ煮 牛乳	25日 ひじきのサラダ / 豚のしょうが焼き ごはん / 豆腐のみそ汁 牛乳	26日 切り干し大根のサラダ / 春巻き 米粉めん / ごまタンタンうどん 牛乳
29日 きりざい / コロッケ ごはん / わかめのみそ汁 牛乳	30日 きんぴらごぼう / 卵焼き ごはん / いもち汁 牛乳	31日 おひたし / アジのカレー焼き ごはん / 三滝汁 牛乳	5月5日は端午の節句 端午とは、中国で「月初めの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶや、よもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日には、ちまきや柏もちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は世でくむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。	