

給食だより

2021年

4月号

水原中学校

今月のめあて 食事のきまりやマナーを守り、
楽しい雰囲気の中で食事をしよう



ご入学・ご進級おめでとうございます。学校給食は、成長期みなさんの心とからだの健全な発達のため、旬の食材を使用し、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立などを取り入れて提供していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

水原中学校の給食について

☆ 給食費の概要について

一食単価 340円 月額6,500円徴収します。
(学校諸経費と一緒に集金します。8月は集金なし。1、2月に調整し3月は集金しません)

☆ 調理形態 自校給食 調理業務…委託(8人従事) 会社(メフォス新潟事業部)

主食 ご飯(阿賀野市産コシヒカリ) パン、麺以外の日
パン(月2回) 火曜日もしくは木曜日
麺(月2回) 金曜日

副食 主菜・副菜・汁物

牛乳 毎日つきますが、月に1回程度、ヨーグルトやジュース類の時もあります。

※ 米は、地元で収穫したコシヒカリを使用しています。

みそ・しょう油は、阿賀野市産を使用しています。

野菜や他の食材もなるべく地元産の食材を使うように心掛けています。

生徒の嗜好も考え、旬、郷土料理、行事食を取り入れた献立内容です。



給食室からご家庭へお願い

☆ 給食着・帽子は給食の衛生管理のために欠かせないものです。
当番の人は金曜日に持ち帰り、きれいに洗濯をして、アイロンがけもしてください。

☆ 学校給食では、食物アレルギー対応をします。ただし、県・阿賀野市の学校における食物アレルギー対応指針により提供内容を決定するため、医療機関に必ず受診して必要書類の提出をお願いすることになります。担任を通してご連絡ください。

☆ 給食、献立内容等での問い合わせは、水原中学校 電話(0250-62-2455)までご連絡ください。

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>《お知らせ》 表面は、配膳のイメージを示してあります。 裏面は、どの料理に何の食材が使われているかを明記してあります。 食材等の都合により、内容が変更する場合がありますので、よろしくお願いいたします。</p> </div> </div>				
<p>今月の地場産</p> <p>・阿賀野産コシヒカリ ・ヨーグルト</p>	<p>7日 937kcal</p> <p>切り干し大根の炒め煮 鶏肉の照り焼き</p> <p>お祝いクレープ</p> <p>ごはん</p> <p>油揚げのみそ汁</p>	<p>8日 816kcal</p> <p>のり酢あえ 松風焼き</p> <p>ごはん</p> <p>青菜のみそ汁</p>	<p>9日 830kcal</p> <p>パンサンズー 揚げぎょうざ</p> <p>中華めん</p> <p>ラーメンスープ</p>	
<p>12日 721kcal</p> <p>きんぴら さばの塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐のみそ汁</p>	<p>13日 951kcal</p> <p>パイサラダ グラタン</p> <p>クロワッサン</p> <p>野菜スープ</p>	<p>14日 795kcal</p> <p>おかかあえ 鶏のから揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>(ごじる) 呉汁</p>	<p>15日 739kcal</p> <p>ナムル 春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>16日 993kcal</p> <p>ツナサラダ</p> <p>プリン</p> <p>麦ごはん たまごカレー</p>
<p>19日 ヤスダヨーグルト 788kcal</p> <p>ひじきの炒め煮 さわらの西京焼き</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>20日 745kcal</p> <p>春雨サラダ チンジャオロース</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>給食 ありません</p>		<p>22日 827kcal</p> <p>みかんサラダ メンチカツ</p> <p>コーンピラフ</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>23日 846kcal</p> <p>即席漬け 野菜かき揚げ</p> <p>うどん</p> <p>五目汁</p>	<p>26日 778kcal</p> <p>ごま酢あえ たまご焼き</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>わかめのみそ汁</p>	<p>27日 836kcal</p> <p>フレンチサラダ ハンバーグ トマトソースかけ</p> <p>いちごジャム 米粉パン</p> <p>ポトフ</p>	<p>28日 767kcal</p> <p>ごまあえ ほっけの照り焼き</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>24日(土) 966kcal</p> <p>コーンサラダ</p> <p>オープン スクールです</p> <p>フローズンヨーグルト</p> <p>麦ごはん ポークカレー</p>