

給食だより

水原中学校
5月号
生徒数配付

5月の給食のめあて 食事の準備や片付けが自主的・能率的にできる

準備や後片付けはしっかりできていますか？みんなで協力して準備をすると給食をゆっくり、味わって食べることができます。また、全校のみなさんが後片付けをきちんとすると調理員さんの作業がスムーズに進み、とても助かります。



調理員さんがうれしい！

給食の後片付けのやり方



食器は種類ごとにきちんと重ねて返す。



食器に食べ物を残さないように、きれいに片付ける。



テーブルにこぼした汚れはきれいに拭き取る。



ゴミはまとめたり、しばったりして小さくして捨てる。



家でも作ってくれた人に感謝して後片付けをしましょう。



月	火	水	木	金
			6日 かしわもち ごまだれサラダ / おさかなフライ ちらし寿司 / すまし汁	7日 こまつなサラダ チキンカレーピラフ / じゃがいものポターージュ
10日 カレービーンズ / 鮭の竜田揚げ ごはん / 和風ポトフ	11日 日向夏ゼリー グリーンサラダ / ハンバーグ セルフハンバーガー / ABCスープ	12日 ぜんまいの炒め煮 / たらこの茗葉焼き ごはん / 豚キャベ汁	13日 塩昆布あえ 焼き鳥丼 / おろし汁	14日 磯ドしあえ / ポークシュウマイ 米粉めん / 五目米粉めん
17日 ひじきのごまマヨあえ 五目チャーハン / 塩とり汁	18日 切り干し大根のナムル / さばの照り焼き ごはん / マーボーポテト	19日 夏みかんサラダ / チーズささみフライ キムタクごはん / うち豆のみそ汁	20日 きりざい / たまご焼き ごはん / けんちん汁	21日 ほうれん草のサラダ / たらこのポテトフライ ごはん / 沢煮わん
24日 牛乳プリン チキンサラダ ハヤシライス	25日 ごまあえ / カレイの薬味ソース ごはん / うすくず汁	26日 梅おかあえ / ぶた肉のしぐれ煮 ごはん / 厚揚げのみそ汁	27日 ジャーマンポテト / たまごサラダ たまごサンド / ミネストローネ	28日 寒天サラダ / ぎょうざ 大麦めん / カレー大麦めん
31日 おひたし / とり肉と高野豆腐の揚げ煮 ごはん / ごまみそ汁	5月5日は端午の節句 端午とは、中国で「月初めの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶや、よもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日には、ちまきや柏もちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は笹でくるむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。			

