

給食だより

水原中学校

5月号

生徒数配付

5月の給食のめあて

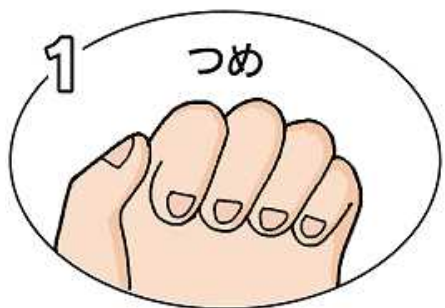
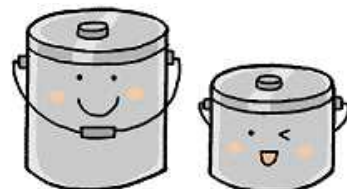
食事の準備や片付けが自主的・能率的にできる

給食当番は、みなさんの給食を安全で衛生的に準備をして配膳する役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力して思いやりや責任をもった活動ができるようにしましょう。

給食当番の
身支度・準備

6つのポイント

食べ物を扱うという自覚をもって衛生的に気をつけましょ



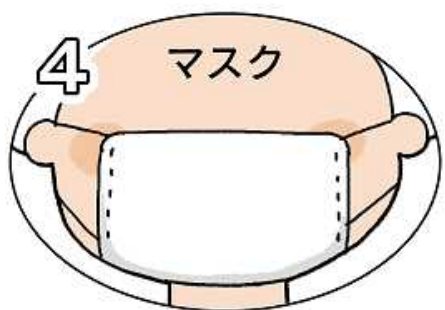
1 つめ
つめが伸びている人は
短く切っておきましょう。



2 白衣
清潔な白衣をきちんと
身につけましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように
帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れ
るようにつけましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカ
チを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な
手洗いをしましょう。

月	火	水	木	金
2日 4月23日の 振替休業日 	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日 	5日 こどもの日 	6日 たくあんあえ / チーズささみフライ ちらし寿司 / 沢煮わん
9日 ビーンズサラダ / チョコクレープ キムタクごはん / 和風コンソメスープ	10日 なめたけあえ / そぼろ丼の具 そぼろ丼 / いもち汁	11日 青菜と大豆のサラダ / あじのカレー焼き ごはん / 野菜のコンソメ煮	12日 しょうゆフレンチ / とりのマスタード焼き ごはん / 豆腐のみそ汁	13日 大根の中華サラダ / ぎょうざ 中華めん / みそラーメン
16日 小松菜のナムル / 豚丼の具 豚丼 / 厚揚げのみそ汁	17日 みかんサラダ / 厚揚げのマヨグラタン アップルパン / ミネストローネ	18日 ゆかりあえ / たららの茗菜焼き ごはん / 切り干しの沢煮風汁	19日 即席漬け / 豚のしょうが焼き ごはん / うどん汁	20日 グリーンサラダ / 冷凍パン カレーライス
23日 みもぎあえ / 松風焼き ごはん / 豚キャバ汁	24日 海藻サラダ / シュウマイ 中華風混ぜごはん / ごま坦々スープ	25日 油揚げのごま酢あえ / さばのみそ煮 ごはん / けんちん汁	26日 いそかあえ / とりとポテトのケチャップあえ ごはん / かきたまみそ汁	27日 切り干し大根のサラダ / 信田煮 米粉めん / 五目汁
30日 きりざい / メンチカツ ごはん / わかめのみそ汁	31日 ひじきのサラダ / 和風ハンバーグ ごはん / 和風ポトフ	5月5日は端午の節句 端午とは、中国で「月初めの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶや、よもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日には、ちまきや柏もちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は笹でくるむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。		