

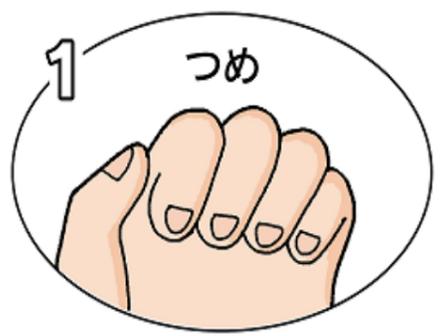
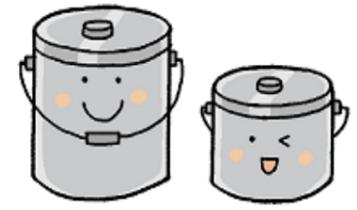
給食だより

水原中学校
5月号
生徒数配付

5月の給食のめあて
食事の準備や片付けが自主的・能率的にできる

給食当番の身支度・準備 6つのポイント

食べ物を扱うという自覚をもって衛生面に気をつけましょう。



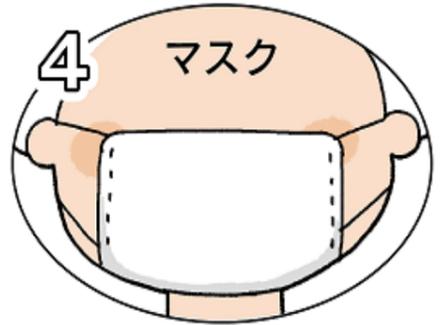
1 つめ
つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



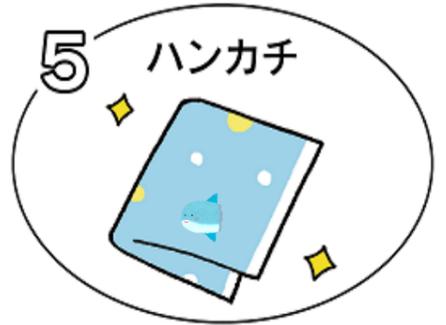
2 白衣
清潔な白衣をきちんと身につけましょう。



3 帽子
髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



4 マスク
マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。



5 ハンカチ
給食用の清潔なハンカチを用意しましょう。



6 手洗い。
石けんを使って十分な手洗いをしましょう。

月	火	水	木	金
5月5日は端午の節句 端午とは、中国で「月初めの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶや、よもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。今では、端午の節句は「子どもの日」とも呼ばれ、ちまきや柏もちを食べて子どもたちの健やかな成長を祈る行事となりました。新潟県では笹団子を食べる地域もあります。		1日 チーズサラダ / とりとポテトのケチャップあえ ごはん / 小松菜のみそ汁	2日 和風サラダ / 豆腐の包み焼き たけのこごはん / すまし汁	3日 憲法記念日 たこ焼き
6日 こどもの日の振替休日 ごはん	7日 中華サラダ / 春巻き そばろごはん / 野菜スープ	8日 なめたけあえ / マスの塩焼き ごはん / 豚汁	9日 春雨サラダ / 厚揚げの中華炒め ごはん / わかめスープ	10日 フレンチサラダ / たこ焼き ソフトめん / ミートソース
13日 なつみかんサラダ / アセロラゼリー カレーライス	14日 ビーンズサラダ / アンサンブルエッグ アップルパン / カレーコンソメスープ	15日 ごま酢あえ / アジの照り焼き ごはん / 塩とり汁	16日 五目きんぴら / メンチカツ ゆかりごはん / 若竹汁	17日 いそあえ / とり肉の薬味ソース ごはん / 沢煮わん
20日 大豆のサラダ / チーズささみフライ 菜めし / けんちん汁	21日 小松菜のおひたし / おろしハンバーグ ごはん / かきたま汁	22日 切り干しサラダ / 豚丼の具 豚丼 / とり肉と野菜のスープ	23日 きりざい / 肉団子 ごはん / 麩のみそ汁	24日 塩昆布あえ / アップルシャーベット 米粉めん / カレー南蛮
27日 ナムル / 揚げぎょうざ 中華風混ぜごはん / 春雨スープ	28日 ジャーマンポテト / タンドリーチキン ごはん / コンソメスープ	29日 寒天サラダ / さばのごま揚げ ごはん / 豆腐のみそ汁	30日 午前下校 豚キムチ丼 / わかめのみそ汁	31日 浅漬け / 豚キムチ丼の具 豚キムチ丼 / わかめのみそ汁